

今日はフォレストベルクリニックで受診し、漢方薬処方と鍼の治療を受けたM.Sさんに漢方薬のこと、鍼治療のことなど、お話を伺ってきました。

Q



広報スタッフ（以下、広）：  
はじめまして、今日はお忙しい中、お時間をいただきましてありがとうございます。  
さて早速ですが、フォレストベルクリニックにある国際東洋医学センターを受診してみようと思われたきっかけは？

M.S.:クリニックの看板を見て知りました。  
産婦人科と漢方が一緒になっているクリニックというのは初めてでしたので興味を持ちました。  
なかなかそういう漢方外来はないと思います。

Q



広：漢方に興味をもつきっかけとなったことは？  
何か自覚症状がありましたか？

M.S.:甲状腺の病気をしてから専門の先生に見てもらいたいと以前から思っていました。また更年期障害も重なったことから興味を持ちました。  
たまたまがん検診でフォレストベルに行き、磯部先生に会い症状のことを相談したところ、鍼と漢方をすすめられました。  
新薬（※病院・クリニックで一般に処方される薬）は副作用があるので避けたかったのですが、漢方ですと自然のもので体にもやさしいということ、以前から歯科などでも漢方薬を処方してもらったこともありなじみもありました。

Q



広：漢方薬は、どれくらいで効果が出始めましたか？

M.S.:最初はすぐに効かないと思っていました。何年も飲まないといけな  
いだろうなと思っていましたが、先生からそうでないものもある、とい  
うことを聞いて認識が変わりました。効果が出るのに時間がかかるものと、  
すぐ効果が出るものがあるという事を知りませんでした。  
(今回処方いただいた薬は)飲んでみてすぐに効果が出たので驚きでした。

Q



広：今まで薬局等で処方された漢方との違いはありましたか？

M.S.:全く違いました。今まで見たことのない種類の漢方を処方してもらいました。国際東洋医学センターでは生薬を処方してもらっています。

Q



広：生薬ですと30分ほど煮出さないと  
いけません、その点はいかがでしたか？  
また服用してみた感想は、どうでしたか？

M.S.:手軽さで言えば粉（※エキス剤）ですが、煮出しするのが  
毎日の習慣になってきているので苦ではありません。  
1日3回飲んでます。煮出しすることに関してはタイマーをかけて  
おくので特に問題ありません。飲んでみた感じはすごく苦いとい  
うこともなく、普通に飲めますよ。もっと気軽に手間を省きたい人  
には粉も悪くないと思いますが、私個人的にはやはり生薬のほうが  
粉に比べると効果を感じられますし、早く治る気がします。(笑)

Q



広：M.S.さんは漢方の他に、  
フォレストベルクリニックで  
鍼治療も受けていらっしゃるようですが、  
鍼はいかがですか？

M.S.:6回行きました。肩こりがすぐに解消されました。  
以前は体や肩がパンパンに張る感じがして辛かったのですが鍼のおかげで  
すぐに治りました。こちらも漢方同様、続けたいと思っています。私の友  
人も生理前になると頭痛がひどいということで国際東洋医学センターを  
勧めました。先生に鍼治療をしてもらい、すぐに良くなり喜んでいました。  
今では彼女の妹さんもお世話になっているようです。

Q



広：漢方薬処方や鍼治療を行う  
医師磯部先生についてはいかがですか？

M.S.:先生が「治るよ」と言い切ってくれたのがすごいと思いました。  
白衣を来た人の言葉の重みはあるし、なかなか言い切ってくれる先生  
に会ったことがないのでとても感動しました。とても頼れる存在です。

Q



広：最後に何かございますか？

M.S.:漢方というのは長く続けていくことが大切なので、安心できること  
(副作用がない等)、先生が素晴らしいことが大切だと思います。  
今後も磯部先生のお世話になりたいと思っています。  
頑張って漢方飲み続けます!

M.S.さん、とても貴重なお話をありがとうございました。漢方が適応できる症状について、ご存じない方がまだまだたくさんいらっしゃいます。今回のM.S.さんのお話を患者様のお声として、皆様にお届けし、少しでも多くの方からご相談いただけるようなクリニックにしていきたいと思います。本当にありがとうございました。