

開催日を変更します

ペアでヨガ



動きやすい服装でご参加ください
ご夫婦・お友達・お一人でも
ご参加いただけます。

開催日	★ 2週目の 土曜日
時間	14:00 ~ 15:30
対象者	妊娠16週頃~妊娠中
定員	5組 (10名)
場所	多目的ホール
持ち物	母子手帳 ・ 水分 ・ タオル
料金	800円 (1人) ※ベルフレンドクラブ会員価格 1人400円
予約方法	Web予約が可能です