



**5月20日(土)より  
ペアでヨガ教室  
再開します！！**

**開催日**

**第3 土曜日**

**時間**

**14:00 ~ 15:30**

**対象者**

**妊娠16週頃~妊娠中**

**定員**

**5組(10名)**

**場所**

**多目的ホール**

**持ち物**

**母子手帳・タオル・水分**

**料金**

**800円(1人)**  
(ベルフレンドクラブ会員価格 400円)

**予約方法**

**Web予約が可能です**

**動きやすい服装でご参加ください。  
ご夫婦・お友達・お一人でもご参加いただけます。**

**フォレストベルクリニック**