

2025年12月より 開催日時を変更します 親子ヨーガ教室

動きやすい服装でご参加ください
パパも一緒に参加できます



開催日	★ 4週目の 土曜日
時間	14：00 ～ 15：30
対象者	産後2～産後6ヶ月まで
定員	6組（12名）
場所	多目的ホール
持ち物	母子手帳 ・ 水分 ・ バスタオル
料金	800円（1人） ※ご夫婦で参加の場合は1,600円 ※ベルフレンドクラブ会員価格 1人400円
予約方法	Web予約が可能です