

6月から 親子ヨーガ教室 開催します!!



動きやすい服装でご参加ください
パパも一緒に参加できます

開催日	★ 産後2～産後5ヶ月頃まで 第2 火曜日 ★ 産後6～産後10ヶ月頃まで 第4 火曜日
時間	14：00～15：00 ※体重測定希望の方は13：30に来て ください (受付13：30～)
定員	6組(12名)
場所	多目的ホール
持ち物	母子手帳・水分・バスタオル
料金	800円(1人) ※ご夫婦で参加の場合は1,600円 ※ベルフレンドクラブ会員価格 1人400円
予約方法	Web予約が可能です