

2025年12月より
マタニティヨガ教室
開催日が変更します!!



動きやすい服装でご参加ください

開催日	★ 1・2・3・5週目の 火曜日
時間	14：00～15：00 (受付13：30～)
対象者	妊娠16週頃～妊娠中
定員	6名
場所	多目的ホール
持ち物	母子手帳 ・ タオル ・ 水分
料金	800円 ※ベルフレンドクラブ会員価格 400円
予約方法	Web予約が可能です