

6月より

マタニティヨガ教室

開催日が変更します!!



動きやすい服装でご参加ください

開催日	★ 第1・第3・第5 火曜日
時間	14:00 ~ 15:00 (受付13:30 ~)
対象者	妊娠16週頃~妊娠中
定員	6名
場所	多目的ホール
持ち物	母子手帳 ・ タオル ・ 水分
料金	800円 ※ベルフレンドクラブ会員価格 400円
予約方法	Web予約が可能です

マタニティヨガ 教室



開催日

金曜日

時間

14:00 ~ 15:00
(受付13:30 ~)

対象者

妊娠16週頃~妊娠中

定員

6名

場所

多目的ホール

持ち物

母子手帳・タオル・水分

料金

800円(1人)
(ベルフレンドクラブ会員価格 400円)

予約方法

Web予約が可能です

動きやすい服装でご参加ください!

フォレストベルクリニック