

6月3日(金)より

「マタニティヨガ 教室」再開します！！

開催日 金曜日
※ コロナの感染状況によっては、ご案内が変動する可能性があります。

対象者 16週以降の妊婦
※ 事前に妊婦健診で医師に参加可能かご確認ください。
※ 症状がある場合は診察をお受けの上、受講をお願いいたします。

定員 6名

時間 14:00 ~ 15:00 (受付13:45~)

場所 多目的ホール

持ち物 母子手帳 (教室に参加される前に、受付へご提出ください。)
タオル・水分

料金 800円 (ベルフレンドクラブ会員価格400円)
※ ベルフレンドクラブ入会につきましては、受付へお問い合わせください。

予約方法 Web予約が可能です。

◎ 動きやすい服装でご参加ください。

◎ マスク着用の上、ご参加ください。



フォレストベルクリニック