

漢方・鍼灸(しんきゅう)に興味があります。 メリットや施術について教えてください。



フォレストベル クリニック
磯部哲也先生

大阪大学医学部卒業。日本東洋
医学会認定漢方専門医、日本生
殖医学会認定生殖医療専門医

A 自律神経の乱れや血のめぐりを 良くして体質改善へ

―漢方は美容にも効果
がありますか？

磯部先生(以下、磯)

美容に鍼が用いられる
ことは一般的に知られ

ていますが、漢方薬に

もにきびや肌荒れなど

肌のトラブルを改善す

る効果を持つものがあ

ります。症状にあわせ

て使い分け、血液の循

環を促したり、ホルモ

ンバランスを整えてい

きます。また、女性に

多い冷え性や便秘など

の悩みに対応している

漢方薬もありますよ。

老廃物を排出し、体の
中からきれいにしてい

きます。一般的に漢方は、

副作用が少ないメリッ

トがあります。

―施術時間が長くて、

痛そうというイメージ

があるのですが…

磯 鍼治療にはさまざま

まな方法があります。

ディスプレイザブル鍼を

用いた浅刺法の場合は、

「痛みはほとんど感じ

ない」という声が多いで

すね。また、施術時間は、

1回に約20分を要しま

す。効果を実感するた

めには、1週間に1〜
2回、合計6回程度の
施術が必要です。

―漢方薬と鍼治療では、
効果が現れるのはどち

らが早いのですか？

磯 一般的に鍼のほう

が効果の現れが早いで

す。早いもので10分、

遅いものでも1カ月以

内に現れると言われて

います。ただし、再発

を防止するために、数

カ月〜半年間は治療が

必要ですね。

―子どもも漢方・鍼灸

は受けられますか？

磯部先生(以下、磯)

当院では、小学生以上

のお子さんに漢方薬を

処方しています。鍼治

療は中学生以上を対象

に行っています。興味

がある人は、クリニック

で開催されている漢

方・鍼灸などのセミナー
に参加してみるのもい
いと思います。