

妊婦さん・産後ママ向け

# 柔道整復師による マッサージ

妊娠中・産後のつらい  
腰痛・肩こり・頭痛に…

妊娠・出産は体への負担が大きいため、腰痛や肩こり、頭痛といった不快症状に悩まされる人も多いでしょう。例えば腰痛は大きなお腹を支える負担だけでなく、妊娠したことによるホルモンの影響で関節が緩み、筋肉やじん帯に負担がかかることで、起こりやすくなります。また、肩こりは乳房が大きくなって肩への負担が増えることや、姿勢の変化で起こります。

このような妊娠中・産後に起こる様々な体の不調もストレッチやマッサージなどで血行を促したり、姿勢を正すことで緩和できます。

フォレストベルクリニックでは、妊婦さんや産後ママを対象とした柔道整復師によるマッサージを行っています。少しでも体の不調が気になる方は、お気軽にスタッフまでご相談ください。



柔道整復師 ● 波多野 紀江

知識と技術を持ったスタッフが対応するので  
妊娠中でも安心して受けられます！

ご予約は受付までお越しく下さい

産科・婦人科・小児科・漢方婦人科  
フォレストベルクリニック

TEL 052-737-0003  
名古屋市守山区上志段味羽根前600-2  
<http://www.forestbell.jp/>